

## Bezirks-Selbstverteidigungstraining 2024

**Termine 2024:**

Tag	Monat											
	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
1												
2									X			X
3						X						
4			X								X	
5		X						X				
6					X							
7												
8				X								
9												
10												

**Ort:** Dojo des Welfen-SC Braunschweig e.V.  
Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig  
Homepage: [www.welfensport.de](http://www.welfensport.de)

**Zeit:** Montag von 19.30 - 21.00 Uhr (außer in den Ferien):

**Profil** Regelmäßiges SV Training (realitätsnahe Selbstverteidigung) mit Elementen aus anderen Kampfsportarten, Vorbereitung auf Wahlmodul SV (ab 14 Jahren), Prüfungsvorbereitung (1. Kyu – 3. DAN), Modulprüfungen nach vorheriger Absprache möglich

**Voranmeldung:** Per Mail an Jürgen Wabbel,  
E-Mail: [judo.sv@t-online.de](mailto:judo.sv@t-online.de)

**Kosten:** **Es entstehen für die Teilnehmer keine Kosten!**

**Leitung:** Jürgen Wabbel (2. DAN, Bezirks-Selbstverteidigungsreferent)

**Anreise:** Das Dojo befindet sich in der Sporthalle des Schützenhauses Hamburger Str. 53 in Braunschweig. Ihr erreicht es, indem Ihr von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmt. Dann von der Hamburger-Str., neben der Soccer-Five Arena durch die Schranke auf den Parkplatz fahren. Selbstverständlich ist der Parkplatz für Euch kostenfrei. Die Anfahrt findet ihr auch auf der Homepage des Welfen-SC Braunschweig unter [www.welfensport.de](http://www.welfensport.de).